



**Lungenkrebszentrum
Bonn/Rhein-Sieg**

Malteser, Johanniter & Partner
gemeinsam gegen Krebs

Zertifiziert durch die Deutsche Krebsgesellschaft



*neuAnfang
Leben ohne Nikotin*

Kostenfreie Raucherberatung

Rahmenbedingungen

In einem persönlichen Gespräch
gehe ich auf Ihre individuelle
Rauchersituation ein und
erörtere mit Ihnen
Lösungsmöglichkeiten.

Die Beratung findet statt:

- o jeden Dienstag
14.00 - 16.00 Uhr
- o Raum
gegenüber
Eingang Cafeteria
Malteserkrankenhaus
- o kostenfrei

Monika Antweiler-Stutz



Pädagogin
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Integrative Therapieausbildung
o Verhaltenstherapie
o Kognitive Therapie
o Kurzzeittherapie
o Releasing

Weiterbildung:
Durchführung von Patientenschulungen
für Asthma Bronchiale und COPD Patienten

Curriculum Tabakabhängigkeit
und Entwöhnung
Eberhard Karls-Universität Tübingen

Tabakentwöhnung
Bundesverband der Pneumologen

Inhalte

Der blaue Dunst:

Im Rhythmus von

anSpannung und
entSpannung

Tipps und Hinweise

Bewältigungsstrategien

Unterstützung